

AsIPA A 1

เริ่มต้นการแบ่งปันพระวาจาสู่ชีวิต “สิ่งเดียวที่จำเป็น”

(ขั้นที่ 1 ของการแบ่งปันพระวาจา)

สื่อที่ต้องจัดเตรียมล่วงหน้า

- พระคัมภีร์ สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน
(หรือสำเนาข้อความพระคัมภีร์ที่ต้องใช้)
- บัตร การแบ่งปันพระวาจา 7 ขั้นตอน

บทนำ

วันอาทิตย์เย็นวันหนึ่ง เพื่อนบ้านชาย-หญิงมาพบปะคุยกันที่บ้านหลังหนึ่ง เขาคุยกันเกี่ยวกับการงาน ครอบครัวและกิจกรรมต่าง ๆ ของชุมชนวัด หญิงคนหนึ่งพูดว่า “ดิฉันทำอะไรหลายอย่าง วิ่งไปวิ่งมาทั้งวัน บางครั้งเหนื่อยมากและรู้สึกว่างเปล่าภายใน” เพื่อนบ้านต่างเห็นด้วยกับเธอ เราก็คงเห็นด้วยกับเธอเช่นกัน ดังนั้น ในวันที่ เราถามตัวเองว่า

เราจะเติมความหมายที่ลึกซึ้งเข้าไปในกิจวัตรประจำวันได้อย่างไร ?

จะเติบโตฝ่ายจิตในชีวิตประจำวันได้อย่างไร ?

4. กลุ่มย่อย ขนาด 2 – 3 คน เตรียมบทภาวนาขั้นตอนที่ 1

- ให้กลุ่มย่อย อ่านบทอ่าน หนึ่งบท จากรายการข้างล่างนี้
- ให้แต่ละกลุ่มเตรียมคำภาวนา “อัญเชิญพระเยซูเจ้า” สำหรับขั้นตอนที่ 1 โดยใช้ถ้อยคำที่มาจากพระคัมภีร์ที่กำหนดให้
- หลังจากใช้เวลา 10 นาทีให้นำบทภาวนาที่แต่ละกลุ่มเขียน “อัญเชิญพระเยซูเจ้า” มาภาวนาในกลุ่มรวม

(1) ลูคา 24:28 – 31

ศิษย์สองคนที่เดินทางสู่เอมมาอูสเชิญพระเยซูเจ้า

(2) ลูคา 10: 38 – 39

มารธาเชิญพระเยซูเจ้า

(3) ยอห์น 2:1 – 2

พระเยซูเจ้าได้รับเชิญไปงานมงคลสมรสที่คานา

(4) มาระโก 5: 21 – 24

ไยร์สทูลเชิญพระเยซูเจ้าไปรักษาลูกสาว

(5) มัทธิว 18: 19 – 20

“ที่ใดมีสองหรือสามคนชุมนุมกัน ในนามของเรา”

(6) วิวรรณ์ 3: 20

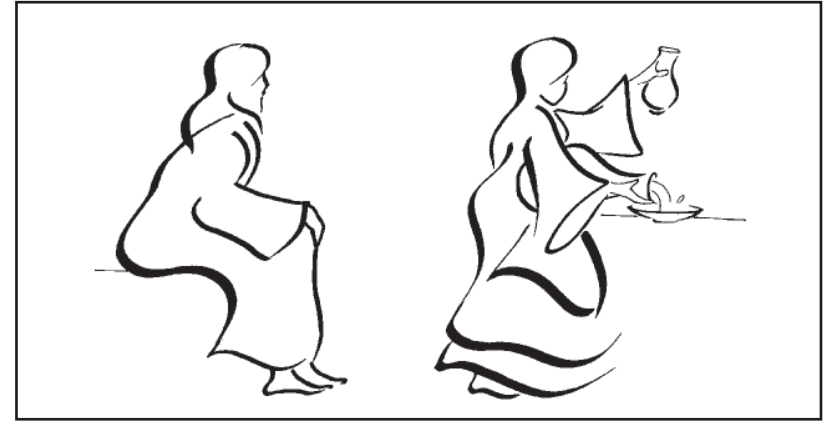
เรากำลังยื่นเคาะประตู.....

บทภาวนา

ทั้งกลุ่มเฉลิมฉลองด้วยการภาวนาร่วมกัน

3. อภิปรายกันใน “กลุ่ม 2-3 คน” (Buzz Groups)

- หลังจากใช้เวลา 4 นาที แล้วรายงานในกลุ่มใหญ่
- พิจารณาภาพ มารธา



คำถาม

เมื่อเราเตรียม หรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ในที่ทำงาน ที่บ้าน หรือที่วัด เราทำคล้ายกับมารธาในเรื่องใดบ้าง?

บทเสริม

(ให้ทุกคนอ่านบทเสริมเงียบๆ แล้วแบ่งปันกันว่า เราได้อะไรเพิ่มเติมอีกจากบทเสริมนี้ นอกเหนือไปจากสิ่งที่เราได้พบมาแล้ว)

- เราอาจจะเป็นเหมือนมารธา ที่ “สาละวน” อยู่กับการต้อนรับพระเยซูเจ้า ในการประชุมสภากาชาดและคณะกรรมการ ถ้าเราทำ “เพียงเพื่อทำงาน” โดยปราศจากการฟื้นฟูชีวิตจิตและพัฒนาตนเอง
- เราอาจจะเป็นเหมือนมารธาที่ “ว้าวุ่น” อยู่กับการต้อนรับพระเยซูเจ้า ถ้าเราเพียงแต่มุ่งประสิทธิผลในการบริการรับใช้ชุมชนวัด แต่ลืมองค์พระผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ ซึ่งประทับอยู่ท่ามกลางเรา และทรงปรารถนาให้เรา “สัมผัส” และมีประสบการณ์กับพระองค์

3. ให้เราดูภาพ และอภิปราย

คำถาม

ลักษณะใดบ้างในภาพนี้ ที่แสดงถึงบรรยากาศการแบ่งปันพระวาจาในขั้นตอนที่ 1



บทเสริม

(ให้ทุกคนอ่านบทเสริมเงียบ ๆ แล้วแบ่งปันกันว่า เราได้อะไรเพิ่มเติมอีกจากบทเสริมนี้ นอกเหนือไปจากสิ่งที่เราได้พบมาแล้ว)

- โดยการเชิญพระเยซูเจ้าในการภาวนา เราทำให้พระองค์ประทับอยู่เพื่อเราท่ามกลางเรา
- คำภาวนาอัญเชิญพระเยซูเจ้าอย่างเจาะจง ทำให้เราตระหนักถึงการประทับ อยู่ของพระองค์ ซึ่งเป็นการประทับอยู่จริง ๆ เพราะเราเชื่อว่า พระองค์ได้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ

บทเสริม

(ให้ทุกคนอ่านบทเสริมเงียบ ๆ แล้วแบ่งปันกันว่า เราได้อะไรเพิ่มเติมอีกจากบทเสริมนี้ นอกเหนือไปจากสิ่งที่เราได้พบมาแล้ว)

- มารีย์ฟังทั้งกายและจิตใจ
- มารีย์ได้ยินพระวาจาพระเจ้าด้วยหูของเธอ
- มารีย์จดจ่ออยู่กับผู้พูดกับเธอด้วยสายตาของเธอ
- มารีย์ลืมนรสพระวาจาที่ออกจากพระโอษฐ์ของพระเยซูเจ้า
- มารีย์น้อมรับความรักของพระเยซูเจ้าด้วยสิ้นสุดจิตใจของเธอ
- มารีย์อยู่ใกล้ชิดกับองค์พระเยซูเจ้าทั้งร่างกายและวิญญาณ อยู่ทั้งตัวเปิดหัวใจให้พระองค์อย่างครบถ้วน
- มิตรภาพของพระเยซูเจ้าและการอยู่ใกล้ชิดกับพระองค์นั้นเป็นสิ่งสำคัญอันดับแรกของมารีย์
- ความรักของพระเยซูและความสนิทสัมพันธ์กับพระองค์เป็น “สิ่งเดียวที่จำเป็น” สำหรับมารีย์แห่งเบธานี

“สิ่งเดียวที่จำเป็น” คือ องค์พระเยซูเจ้าเอง การประทับอยู่และมิตรภาพของพระองค์ ต้องเกิดขึ้นในกิจการต่าง ๆ ของเรา ไม่เพียงแต่เฉพาะในวัดเท่านั้น

อย่างไรก็ดี เรามีคำถามต่อไปคือ

- เราจะนั่งอยู่กับพระเยซูเจ้าได้อย่างไร ?
- เราจะฟังพระองค์ได้อย่างไร ?
- เราจะติดต่อกับพระองค์ดังเช่นมารีย์ได้อย่างไร ?

การแบ่งปันพระวาจา เป็นทางหนึ่งซึ่งนำเราให้ติดต่อกับพระเยซูเจ้า

ก. กิจการมากมายของเรา และเรื่องราวของมารธาและมารีย์

1. ให้เราอ่านพระวรสาร นักบุญลูกา 10 : 38 – 42 อย่างช้า ๆ เหมือนกับเรากำลังภาวนา

- ให้เราอ่านข้อความนี้อีกครั้งหนึ่ง ถ้าเป็นไปได้ จากหนังสือสำนวนแปลต่างกัน

2. มารธากับกิจวัตรประจำวันของเรา

แน่นอนว่าพระเยซูเจ้ามิได้ประสงค์จะตำหนิมารธาเรื่องการต้อนรับพระองค์ หรือการเตรียมเครื่องดื่มต้อนรับแขก อย่างไรก็ตาม พระองค์ให้ความคิดที่ชัดเจน ในการจัดลำดับความสำคัญกิจกรรมให้ถูกต้อง

เรื่องนี้ท้าทายเราในปัจจุบันนี้เช่นกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบิดามารดา ผู้ปกครอง ที่มุ่งทำงาน และทุกคนที่วุ่นอยู่กับกิจการต่างๆ มากมาย ในชุมชนวัดของเรา

ข. การแบ่งปันพระวาจา นำเราเข้าไปติดต่อกับพระเยซูเจ้า

1. แจกบัตรการแบ่งปันพระวาจา 7 ขั้นตอน
2. อ่านทั้ง 7 ขั้นตอนโดยไม่ตั้งข้อสังเกต
3. ภาพรวม ขั้นตอน 1 – 4 ในการแบ่งปันพระวาจา

ในขั้นที่ 1 ตระหนักถึงการประทับอยู่ของพระเยซูเจ้า โดยการเชิญพระเยซูเจ้า เหมือนที่มารธาและมารีย์ได้กระทำ

ในขั้นที่ 2 ติดต่อกับพระเยซูเจ้าผ่านทางพระวาจาของพระองค์ ข้อความพระคัมภีร์กลายเป็นเครื่องหมายที่เป็นรูปธรรมแห่งการประทับอยู่อย่างแท้จริงของพระองค์ เมื่อหลังถ้อยคำในข้อความพระคัมภีร์นั้น เราพบพระพักตร์แห่งพระวจนาตถ์ ซึ่งทรงรับสภาพมนุษย์และยังคงประทับอยู่ที่ท่ามกลางเรา

ในขั้นที่ 3 หยิบถ้อยคำหรือวลีสั้นๆ จากบทอ่าน เราอ่านถ้อยคำต่างๆ ด้วยเสียงดัง และเหมือนกับ “เรากำลังภาวนา” หยุดเงิบเป็นช่วงๆ ขั้นตอนนี้เองที่ช่วยให้เรา “สงบนิ่ง” อยู่กับพระเยซูเจ้า และคงอยู่เฉพาะพระพักตร์พระองค์ ถ้าทำขั้นตอนนี้อย่างรีบเร่ง เราก็ทำลายประสบการณ์การประทับอยู่ที่ท่ามกลางเราขององค์พระผู้เป็นเจ้าผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ

ในขั้นที่ 4 คงอยู่กับคำหรือวลีนั้นในความเงิบ เราใคร่ครวญคำนั้นในหัวใจของเรา ซึ่งจะช่วยให้เราสนิทสนมและรักพระองค์ ดังเช่นมารีย์แห่งเบธานี โดยวิธีนี้ทำให้เราเข้าถึง “สิ่งเดียวที่จำเป็น” และจัดลำดับความสำคัญได้อย่างถูกต้อง

ค. เราฝึกปฏิบัติ “เชิญพระมาประทับกับเรา”

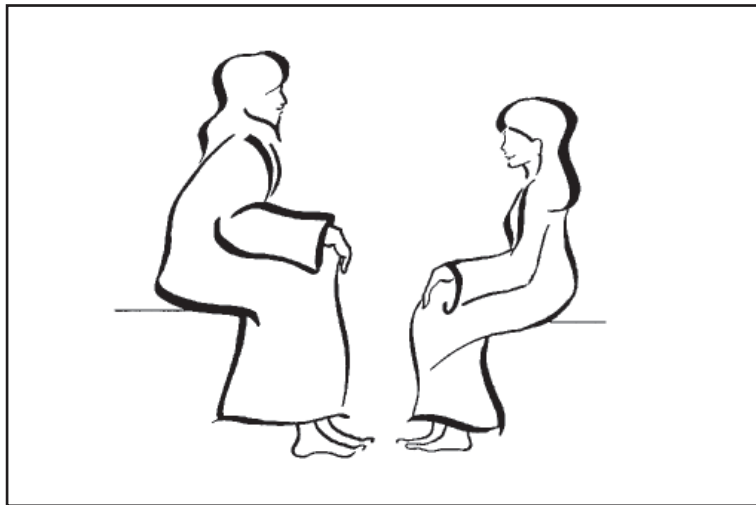
1. **ผู้นำกลุ่ม (Facilitator) อ่านจากบัตร**
“เราเชิญพระเยซูเจ้า ขอเชิญสมาชิกสัก 1 คน หรือ 2 คน นำภาวนาเชิญพระเยซูเจ้ามาประทับอยู่กับเรา”
2. **ให้เราฟังตัวอย่างว่า เราจะเชิญพระเยซูเจ้ามาประทับอยู่กับเราอย่างไร?**
ขอเชิญคนหนึ่งอ่านข้อความต่อไปนี้ เหมือนกับเรากำลังภาวนา

พระเยซูเจ้าที่รัก พระองค์เสด็จเข้าไปในบ้านของศักเคียส เพราะเขาอยากพบพระองค์ พวกเขาขอต้อนรับพระองค์ด้วยความยินดีเช่นกัน โปรดมาประทับกับพวกเขาทุกคนที่นี้ในวันนี้ด้วยเถิด อาแมน

- เราอาจจะเพียง “พูดถึง” พระเยซูเจ้าเท่านั้นในชุมชนคริสตชนย่อยในกลุ่มอภิปราย และในกลุ่มศึกษาพระคัมภีร์ ถ้าเราไม่รับรู้ว่าพระเยซูเจ้าประทับอยู่ในฐานะ พระวจนาตถ์ ผู้ทรงสถิตอยู่ท่ามกลางเรา
- แม้แต่ในการภาวนาเพื่อกระแสนี้เรียก อาจจะฟังดูคล้ายๆ มารธา ที่ทูลพระเยซูเจ้าว่า “พระเจ้าข้า ... ขอพระองค์บอกเธอให้มาช่วยดิฉันบ้าง”

4. มารีย์ และ “สิ่งเดียวที่จำเป็น” สำหรับกิจกรรมต่าง ๆ ของเรา

พิจารณาภาพมารีย์ ซึ่งนั่งอยู่ใกล้ๆ พระเยซูเจ้า เธอกำลังฟังพระองค์อย่างซาบซึ้ง



- อภิปรายในกลุ่มรวม

คำถาม

บอกลักษณะ ท่าทางต่าง ๆ ของมารีย์ ขณะที่ “กำลังฟัง” พระเยซูเจ้า

- แน่นอนที่เดียว บทภาวนาอื่นๆ ก็มีคุณค่าเช่นเดียวกัน แต่อย่างไรก็ตามในขั้นตอนที่ 1 ของการแบ่งปันพระวาจา นั้น เราเสนอการอัญเชิญพระเยซูเจ้าแบบส่วนตัว อย่างอบอุ่น เชิญพระองค์โดยตรง เราควรเชิญพระองค์ตั้งเพื่อนเชิญเพื่อนอย่างอบอุ่นและจากใจจริง
- โดยการต้อนรับพระเยซูเจ้ามาประทับอยู่ท่ามกลางพวกเรา ทำให้ถ้อยคำต่างๆ ในพระคัมภีร์ กลายเป็นเครื่องหมายแห่งการประทับอยู่ของพระองค์ที่เป็นรูปธรรม มิใช่เป็นเพียงถ้อยคำที่ให้ข่าวสารเท่านั้น
- ขั้นตอนที่ 1 ของการแบ่งปันพระวาจา แสดงให้เราเห็นถึงข้อแตกต่างระหว่าง การแบ่งปันพระวาจาและการศึกษาพระคัมภีร์ ในการศึกษาพระคัมภีร์นั้นเราพูด “เกี่ยวกับ” พระเยซู แต่ในการแบ่งปันพระวาจา เราต้องการติดต่อกับบุคคลที่มีชีวิต คือ พระคริสตเจ้าผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพนั่นเอง พระองค์ทรงเป็นพระวจนาตถ์ผู้ทรงรับธรรมชาติมนุษย์