

AsIPA A3

การแบ่งปันพระวาจา 7 ขั้นตอน

สื่อที่ต้องจัดเตรียมล่วงหน้า

- บัตร การแบ่งปันพระวาจา 7 ขั้นตอน
- พระคัมภีร์ หรือสำเนาข้อความพระคัมภีร์ที่ต้องใช้

บทนำ

วันนี้เราต้องการมีประสบการณ์การแบ่งปันพระวาจา 7 ขั้นตอน อย่างดี ด้วยการฝึกปฏิบัติจริง เราจะค่อยๆ ดำเนินการแบ่งปันพระวาจาไปที่ละขั้นทีละตอน และจะระลึกเสมอว่าควรทำอะไร ถ้าเราก้าวไปสู่อีกขั้นตอนหนึ่งเร็วเกินไป เราอาจไม่ได้รับประสบการณ์ของจิตตารมณ์ที่ซ่อนอยู่ลึกๆ ในแต่ละขั้นตอนของการแบ่งปันพระวาจา呢

แนวทางประเมินตนเอง

ขั้นตอนที่ 1

- มีจิตตารมณ์ของการภาวนาหรือไม่ ?
- มีสิ่งรบกวนจิตตารมณ์การภาวนาบ้างหรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 2

- ทุกคนได้เปิดพบบทอ่านนั้นๆ ก่อนที่จะเริ่มอ่านหรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 3

- เราได้ใช้เวลาเงียบอย่างพอเหมาะ ในระหว่างการเลือกหยิบคำต่างๆ หรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 4

- ช่วงเวลาหยุดเงียบ เร็วเกินไป หรือ นานเกินไปหรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 5

- เป็นการแบ่งปันประสบการณ์ส่วนตัว หรือ “เทศน์สอนผู้อื่น”?

ขั้นตอนที่ 6

- เรายอมให้พระจิตแห่งพระวาจาของพระเจ้า นำการอภิปรายใน “งาน” ของเราหรือไม่ ?
- ทุกคนมีโอกาสพูดสิ่งที่เขาอยากพูดหรือไม่ ?
- ท่านรู้สึกบ้างว่า บางคนพูดยาวเกินไปหรือไม่ ?

ขั้นตอนที่ 7

- เราใช้เวลาเพียงพอสำหรับทุกคนที่จะภาวนาจากใจหรือไม่ ?

ผู้นำกลุ่ม (facilitator)

- ผู้นำกลุ่มได้ทำอะไรที่ดีแล้ว?
- ผู้นำกลุ่มจะสามารถปรับปรุงอะไรให้ดีขึ้นได้อีกบ้าง?

ขั้นตอนที่ 5

- ในขั้นตอนนี้ เรา “แบ่งปัน” และจะไม่ “เทศน์สอน” คนอื่นว่าควรทำอะไร หรือควรจะทำผิดติดนออย่างไร
- ในขั้นตอนที่ 5 นี้ เราไม่ “อภิปราย” หรือ “อธิบาย” ประเด็นต่างๆ อย่างที่กระทำกันในการศึกษาพระคัมภีร์ ถ้าบทอ่านนั้นเข้าใจยากและอยากอภิปราย โปรดอย่าทำในขั้นตอนที่ 5 นี้ ให้รอไปทำภายหลัง มิฉะนั้นเราจะทำลายจิตตารมณ์ของการภาวนาและพลาดส่วนที่มีคุณค่าที่สุดของการแบ่งปันพระวาจาไป คือ ประสบการณ์พบการประทับอยู่ของพระคริสตเจ้า
- ในขั้นตอนที่ 5 แต่ละคนควรแบ่งปันกันว่า พระวาจานั้นๆ ได้สัมผัสตนเองอย่างไร ฉะนั้น แต่ละคนสามารถเริ่มการแบ่งปันของตนด้วยวลีที่ว่า “ถ้อยคำนี้...ประทับใจฉันเพราะ ...” หรือ “ถ้อยคำที่สะกิดใจฉันวันนี้ คือ...”

ขั้นตอนที่ 6

- ในขั้นตอนนี้ เราพยายามจะหา “งาน” หรือกิจการที่เราสามารถทำด้วยกัน งานนี้ไม่จำเป็นจะต้องเป็นผลสืบเนื่องจากบทอ่านนั้นๆ ตัวอย่างเช่น อาจจะเป็นจัดงานวันเกิด หรือ ส่งสมาชิกบางคนไปเยี่ยมครอบครัวที่กำลังประสบปัญหา
- ในขั้นตอนที่ 6 กลุ่มยังสามารถเลือก “พระวาจาทรงชีวิต” ซึ่งตกลงกันเป็นข้อเตือนใจสำหรับตลอดเดือนนั้นก็ได้ (พระวาจาทรงชีวิต เป็นถ้อยคำหรือ วลี จากบทอ่านที่กลุ่มเห็นพ้องกันว่าจะให้กำลังใจและเป็นข้อเตือนใจในการดำเนินชีวิตประจำวัน พวกเขาจะระลึกถึงพระวาจานั้นในยามยากลำบาก ซึ่งจะนำพวกเขาให้เข้าไปใกล้พระเยซูเจ้ายิ่งขึ้น)

ก. ขั้นตอนทั้ง 7 ควรปฏิบัติอย่างไร

ขอให้ทุกคนในกลุ่มติดตามแต่ละขั้นตอน จากบัตรการแบ่งปันพระวาจา 7 ขั้นตอน พร้อมกับคำแนะนำ “บทสรุป” ของแต่ละขั้นตอนเหล่านั้น

บทสรุป

ขั้นตอนที่ 1

- ผู้นำกลุ่มจะขอให้สมาชิกบางคนในกลุ่ม อัญเชิญองค์พระเยซูเจ้าในลักษณะเป็นการส่วนตัวและเป็นมิตร เรานำเหตุการณ์จากพระคัมภีร์ ซึ่งพระเยซูเจ้าได้รับเชิญ ตัวอย่างเช่น สักเคียส หรือมารธาเชิญพระเยซูเจ้า มาเรียบเรียงคำพูดใหม่

ขั้นตอนที่ 2

- อันดับแรก ผู้นำกลุ่มจะประกาศชื่อหนังสือในพระคัมภีร์ และบทที่ ต่อจากนั้น คอยจนกระทั่งทุกคนเปิดหนังสือพระคัมภีร์พบบทที่ถูกต้อง แล้วจึงขอให้สมาชิกคนหนึ่งในกลุ่ม อ่านข้อความนั้นซ้ำๆ ในลักษณะเหมือนกับเรากำลังภาวนา

ขั้นตอนที่ 3

- ผู้นำกลุ่มเชิญชวนแต่ละคนให้เลือกหยิบเอาถ้อยคำ หรือวลีสั้นๆ จากบทอ่านแล้วกล่าวด้วยเสียงดังสามครั้ง เจียบเป็นช่วงๆ ระหว่างการกล่าวซ้ำแต่ละคำ (โดยปกติผู้ที่เริ่มฝึกปฏิบัติมักจะกล่าวเร็วเกินไป) เราสามารถเลือกถ้อยคำใดๆ ก็ได้จากบทอ่าน แม้จะเป็นถ้อยคำที่เราคิดว่าเป็นคำที่ไม่มีความสำคัญ ฉะนั้นเราไม่จำเป็นที่จะมุ่งขุดค้นหาถ้อยคำพิเศษในบทอ่าน เราสามารถเลือกถ้อยคำใดๆ ก็ได้ โดยไม่ต้องใช้เวลานาน

ขั้นตอนที่ 4

- ผู้นำกลุ่มจะประกาศเวลาสำหรับหยุดเจียบ ยกตัวอย่างเช่น 2 นาที หรือ 3 นาที ทั้งนี้ขึ้นกับกลุ่มว่าเขาต้องการความเจียบนานเท่าไร ผู้นำกลุ่มจะเป็นผู้จับเวลารักษาความเจียบ การทำเช่นนี้จะทำให้กลุ่มมีความสงบภายในจิตใจ

ภายหลังการแบ่งปันพระวาจาแต่ละครั้ง กลุ่มอาจใช้แนวทางประเมินตนเองนี้ การประเมินนี้จะช่วยแก้ไขข้อบกพร่อง และสามารถปรับปรุงให้ดีขึ้นได้อย่างต่อเนื่อง

ขั้นตอนที่ 7

- ตอนสุดท้ายของการประชุม ทุกคนควรมีโอกาสภาวนาจากใจ ตามที่เขาปรารถนา
- เราปิดการประชุมด้วยบทภาวนา หรือขับร้องบทเพลงที่ทุกคนขับร้องได้

ข. เราดำเนินการแบ่งปันพระวรสาร 7 ขั้นตอน

1. เริ่มการแบ่งปันพระวรสารด้วยการขับร้องบทเพลง 1 บท
2. บทอ่าน พระวรสารนักบุญมัทธิว 20:29 - 34
พระเยซูเจ้าทรงรักษาชายตาบอด
3. เมื่อได้ดำเนินการจนครบทั้ง 7 ขั้นตอนแล้ว ขอให้ทำการประเมินตาม “แนวทางประเมินตนเอง” ที่มีอยู่ในบัตรการแบ่งปันพระวาจา 7 ขั้นตอน

สิ่งที่ผู้นำกลุ่มควรระลึกถึง

1. เพียงแต่อ่านขั้นตอนต่างๆ ที่เสนอไว้ในบัตร 7 ขั้นตอน
2. ไม่ควรกระทำสิ่งใดๆ ที่สมาชิกกลุ่มสามารถทำได้
3. ท่านควรมีส่วนร่วมในขั้นตอนที่ 3 ถึง 7 อย่างไรก็ตามพึงระลึกไว้ว่าท่านไม่ควรเป็นคนแรกที่จะพูด ให้คนอื่นทำก่อนท่าน
4. พยายามที่จะไม่เป็นคนสุดท้ายด้วยเช่นกัน เนื่องจากบางคนอาจเชื่อว่าท่านกำลังให้ “คำตอบสุดท้ายที่ถูกต้อง”
5. พยายามส่งเสริมผู้เข้าร่วมทุกคนให้มีโอกาสแสดงออก จงทำอย่างละม่อม ไม่บังคับขู่เข็ญ

ด้วยการนำแบ่งปันเช่นนี้ เราได้ปฏิบัติดังที่พระเยซูเจ้าได้ตรัสสั่งศิษย์ของพระองค์ว่า “ถ้าผู้ใดอยากเป็นคนที่ยิ่ง ก็ให้ผู้นั้นทำตนเป็นคนสุดท้าย และเป็นผู้รับใช้ของทุกคน” (มก 9:35)